



**GARMUNIQUE TRAVEL**

Let's begin the exclusive journey

ทัวร์ต่างประเทศ จัดกรุ๊ปเหมา ทัวร์ล่องเรือ  
ทัวร์ในประเทศ แพคเกจที่พัก และกิจกรรมในไทย

**บริษัท การ์มูนิก จำกัด**

เลขที่ 620 ซอยบรมราชชนนี 72 ถนนบรมราชชนนี  
แขวงศาลาธรรมสพน์ เขตทวีวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10170



ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยว เลขที่ 11/11404



✉ contact@garmuniquetravel.com 🌐 www.garmuniquetravel.com 📱 Garmunique Travel ☎ 082-134-9455 📞 @garmuniquetravel

TF-KMGKY08

Built for happiness



6วัน 5คืน



บินดีก-กลับเย็น

# คนหมิง

ต้าหลี่ • แซงกรี่ล่า • ลี่เจียง

แคว้นลือชาเฟี้ยวหลักล้าน ชมเมืองโบราณ และวัฒนธรรมย้อนนานทั้งงดงามที่สุด  
ภูเขาหิมะมังกรหยก • วัดชงจ้านหลิง • สระน้ำมังกรดำ • ทะเลสาบเอ๋อร์ไห่  
นั่งรถไฟชมวิวกุเขาหิมะมังกรหยก



ไม่ลง  
ร้าน

ทะเลสาบไป๋ส่วยเหอ

กาแฟ COFFEE YUN DI AN

นั่งรถไฟความเร็วสูง (รวมรถบนกระเป๋)

**กัณยายน - ธันวาคม 2569**

📅 จองฟรีล่วงหน้า 10 วัน ขึ้นไป



อาหารเช้า  
1 มื้อ



โรงแรม  
4 ดาว



เที่ยวเต็ม  
ไม่มีอิสระ



น้ำหนักกระเป๋า  
23 กิโลกรัม

🌟 **เมนูพิเศษ**

สุกัปลาแซลม่อน

สุกัเห็ด

ราคาเริ่มต้น

**23,989**  
บาท

รายละเอียดเที่ยวบิน : สายการบิน Kunming Airlines (KY)

|                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                                  |                                                                                                       |                                                   |                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------|
|                                                                                              |                                                                                                                                                                                                               | เส้นทางการบิน                                                                       | น้ำหนักสัมภาระ                                                                                   |                                                                                                       | เที่ยวบิน/เวลา                                    | ระยะเวลาเดินทาง     |
|                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                               | สุวรรณภูมิ-คุนหมิง BKK-KMG                                                          | 23KG 1 ชิ้น                                                                                      |                                                                                                       | KY8370 / 20.10-22.50                              | ประมาณ 2.20 ชั่วโมง |
|                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                               | คุนหมิง-สุวรรณภูมิ KMG-BKK                                                          | 23KG 1 ชิ้น                                                                                      |                                                                                                       | KY8369/ 17.30-18.50                               | ประมาณ 2.20 ชั่วโมง |
| วันที่                                                                                                                                                                       | รายการท่องเที่ยว                                                                                                                                                                                              | รายละเอียดมื้ออาหาร                                                                 |                                                                                                  |                                                                                                       | โรงแรมที่พัก                                      |                     |
|                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                               | เช้า                                                                                | เที่ยง                                                                                           | เย็น                                                                                                  | ระดับ 4 ดาว หรือเทียบเท่า                         |                     |
| 1                                                                                                                                                                            | กรุงเทพฯ-คุนหมิง-รับคณะที่สนามบินคุนหมิง-เดินทางเข้าที่พัก (BKK-KMG KY8370 / 20.10-22.50)                                                                                                                     | -                                                                                   | -                                                                                                | -                                                                                                     | Wan Jin An Hotel<br>4 ดาวมาตรฐานหรือเทียบเท่า     |                     |
| 2                                                                                                                                                                            | รถไฟความเร็วสูงสู่เมืองต้าหลี่-วัดเจ้าแม่กวนอิม-ผ่านชมเจดีย์สามองค์-เมืองจางเจี๋ยน-ช่องแคบเสื่อกระโจน (รวมค่าบันไดเลื่อน)-เมืองโบราณแชงกรีล่า                                                                 |    |                 |                    | Grace Hotel<br>4 ดาวมาตรฐานหรือเทียบเท่า          |                     |
| 3                                                                                                                                                                            | วัดชงจ้านหลิง-เมืองลี่เจียง-คาเฟ่ COFFEE YUN DI AN (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม+ค่าถ่ายภาพ)-สะพานมังกรดำ-เมืองโบราณลี่เจียง                                                                                          |    |                 | <br>สุกี้ปลาแซลมอน | Lijiang Jindao Hotel<br>4 ดาวมาตรฐานหรือเทียบเท่า |                     |
| 4                                                                                                                                                                            | ภูเขาหิมะมังกรหยก (รวมค่ากระเช้าใหญ่)-ทะเลสาบไป๋ส่วยเหอ (รวมค่าแบตเตอรี่)-Lijiang Impressions Show-นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก(รวมค่านั่งรถไฟ 1 รอบ)-เมืองต้าหลี่-ทะเลสาบโค้งตัว S Dali S curve E-Hai Lake |   |                |                   | Meirui Hotel<br>4 ดาวมาตรฐานหรือเทียบเท่า         |                     |
| 5                                                                                                                                                                            | เมืองโบราณต้าหลี่-เมืองคุนหมิง-ประตูม้าทองไก่หยก-POP MART-อิสระช้อปปิ้งถนนคนเดิน                                                                                                                              |  |               | -                                                                                                     | Longway Hotel<br>4 ดาวมาตรฐานหรือเทียบเท่า        |                     |
| 6                                                                                                                                                                            | วัดหยวนทง- KUNMING OLDSTREET-สนามบินคุนหมิง-กรุงเทพฯ (KMG-BKK KY8369 / 17.30-18.50)                                                                                                                           |  | <br>สุกี้เห็ด |                  |                                                   |                     |
| รายการท่องเที่ยวอาจมีการปรับและเปลี่ยนตามความเหมาะสมและสถานการณ์ โดยจะคำนึงถึงผลประโยชน์ลูกค้าเป็นสำคัญ<br>ผู้จัดฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                                  |                                                                                                       |                                                   |                     |

10 ท่านการันตีออกเดินทาง กรณียอดจองไม่ครบตามจำนวนที่ผู้จัดกำหนดไว้ ผู้จัดขอยกเลิกการเดินทาง  
หรือแนะนำรายการทัวร์อื่นให้ผู้เดินทางแทน หรือ คืนเงินมัดจำเต็มจำนวน  
ราคานี้เป็นราคาที่รวมค่าภาษีน้ำมัน และภาษีสนามบินแล้ว  
หากมีการเรียกเก็บเพิ่มจากสายการบิน ผู้จัดจะทำการแจ้ง และเรียกเก็บเพิ่มจากผู้โดยสารอีกครั้ง

| วันเดินทาง                  | ผู้ใหญ่<br>(พัก 2-3 ท่าน)<br>(ไม่มีราคาเด็ก) | พักเดี่ยวจ่ายเพิ่ม | Infant<br>(ไม่เกิน 2 ปี) | ค่าทิป<br>(ไกด์+คนขับ+หัวหน้าทัวร์) | มัดจำ/ที่นั่ง |
|-----------------------------|----------------------------------------------|--------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------|
| 23-28 กันยายน 2569          | 23,989 บาท                                   | 4,900 บาท          | 6,000 บาท                | 1,500 บาท                           | 10,000 บาท    |
| 13 ตุลาคม – 18 ตุลาคม 2569  | 24,989 บาท                                   | 4,900 บาท          | 6,000 บาท                | 1,500 บาท                           | 10,000 บาท    |
| 24-29 ตุลาคม 2569           | 24,989 บาท                                   | 4,900 บาท          | 6,000 บาท                | 1,500 บาท                           | 10,000 บาท    |
| 04-09 ธันวาคม 2569          | 25,989 บาท                                   | 4,900 บาท          | 6,000 บาท                | 1,500 บาท                           | 10,000 บาท    |
| 28 ธันวาคม – 02 มกราคม 2570 | 29,989 บาท                                   | 4,900 บาท          | 6,000 บาท                | 1,500 บาท                           | 10,000 บาท    |

ชำระค่าทิปที่สนามบินวันเดินทาง ท่านละ 1,500 บาท

| วันที่หนึ่ง | กรุงเทพฯ-คุนหมิง-รับคณะที่สนามบินคุนหมิง-เดินทางเข้าที่พัก (BKK-KMG KY8370 / 20.10-22.50) | -/-/- |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|

17.00 น. พร้อมกันที่จุดนัดหมาย สนามบินสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารขาออกเคาน์เตอร์ สายการบิน Kunming Airlines (KY)

โดยมีเจ้าหน้าที่รอรับเพื่อแนะนำกระบวนการก่อนการเดินทาง

20.10 น. ออกเดินทางจากสนามบินสุวรรณภูมิ โดยเที่ยวบิน KY8370 สายการบิน Kunming Airlines (KY)



22.50 น. ถึงสนามบินเมืองคุนหมิง หลังผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองเรียบร้อยแล้ว นำท่านเดินทางเข้าที่พัก (เวลาที่ประเทศจีนเร็วกว่าที่ไทย 1 ชั่วโมง)

จากนั้นเดินทางเข้าสู่โรงแรมที่พัก Wan Jin An Hotel ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก (มื้อที่ 1)

จากนั้นออกเดินทางด้วยรถไฟความเร็วสูง นำท่าน นั่งรถไฟความเร็วสูงจากเมืองคุนหมิง สู่ เมืองต้าหลี่ (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง) **หมายเหตุ: รอบรถไฟ และเวลาเดินทางอาจมีการเปลี่ยนแปลงในแต่ละขบวนอาจใช้เวลาเดินทางมากกว่า 2 ชั่วโมง และหากในวันเดินทางจริงตัวรถไฟเต็มขอสงวนสิทธิ์ในการคืนค่ารถไฟ และ/หรือเปลี่ยนแปลงสถานีเพื่อเกิดผลกระทบกับรายการทัวร์น้อยที่สุด เนื่องจากตัวรถไฟไม่สามารถจองล่วงหน้าได้ และอาหารอาจมีการปรับเป็นอาหารกล่องบนรถไฟ** **รวมค่าบริการรถขนกระเป๋าสัมภาระ**

เที่ยง

บริการอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 2)

เที่ยวชม **เจ้าแม่กวนอิม (Guanyin Temple)** ในเมืองต้าหลี่ เป็นวัดที่สำคัญและมีชื่อเสียงในภูมิภาคนี้ วัดนี้สร้างขึ้นเพื่อแสดงถึงความเคารพต่อเจ้าแม่กวนอิม ซึ่งเป็นเทพเจ้าแห่งความเมตตาในศาสนาพุทธ วัดมีการออกแบบที่สวยงามและละเอียดลออ มีพระพุทธรูปเจ้าแม่กวนอิมขนาดใหญ่ที่เป็นจุดสนใจหลัก วัดเจ้าแม่กวนอิมยังเป็นสถานที่ที่มีการจัดกิจกรรมทางศาสนาและประเพณีต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับศาสนาพุทธ



**ผ่านชม เจดีย์สามองค์ (Three Pagodas)** เป็นหนึ่งในสัญลักษณ์ที่สำคัญและมีชื่อเสียงของเมืองต้าหลี่ เจดีย์นี้มีความโดดเด่นและมีคุณค่าทางประวัติศาสตร์ที่มากมาย เจดีย์สามองค์ประกอบด้วยเจดีย์หลักสามองค์ โดยเจดีย์ที่สูงที่สุดคือเจดีย์หยุนหลง (Yunlong Pagoda) สูงประมาณ 69 เมตร ถูกสร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์ถัง (Tang Dynasty) ประมาณ 1,000 ปีที่แล้ว เจดีย์มีการออกแบบที่สวยงามและมีรายละเอียดที่น่าทึ่ง สถาปัตยกรรมแบบดั้งเดิมของจีนที่แสดงถึงความงดงามและความเชื่อทางศาสนา เจดีย์สามองค์ไม่เพียงแต่เป็นสถานที่ท่องเที่ยว แต่ยังเป็นสัญลักษณ์ของวัฒนธรรมและประวัติศาสตร์ของชาวนานและเมืองต้าหลี่



นำท่านเดินทางสู่ เมืองจงเตี้ยน (Zhongdian) หรือที่รู้จักกันในชื่อ แซงกรี-ลา (Shangri-La) เมืองแห่งขุนเขาบนที่ราบสูงทางตะวันตกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนาน ซึ่งได้รับการขนานนามว่าเป็น "ดินแดนแห่งความสุขอันเป็นนิรันดร์" ด้วยธรรมชาติอันงดงาม อากาศบริสุทธิ์ และวัฒนธรรมที่เบตที่ยังคงได้รับการอนุรักษ์ไว้อย่างสมบูรณ์ เมืองแห่งนี้รายล้อมไปด้วยเทือกเขาสูง หุบเขาที่กว้างใหญ่ วัฒนาอาราม และวิถีชีวิตอันเรียบง่ายของชาวทิเบต ทำให้ผู้มาเยือนได้สัมผัสทั้งความงดงามของธรรมชาติและเสน่ห์แห่งอารยธรรมโบราณ นำท่านสู่ ช่องแคบเสือกระโจน (Tiger Leaping Gorge) (รวมค่าบันไดเลื่อน) หนึ่งในช่องเขาที่งดงามและมีชื่อเสียงของมณฑลยูนนาน เดิมมีตำนานเล่าขานเกี่ยวกับเสือที่แข็งแกร่งและชาญฉลาด กระโดดข้ามช่องแคบเพื่อเอาชีวิตรอด กลายเป็นสัญลักษณ์ของความกล้าหาญและความมุ่งมั่น ปัจจุบัน ช่องแคบเสือกระโจนไม่เพียงแต่มีทิวทัศน์ที่ตระการตา แต่ยังสะท้อนเรื่องราวและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้นักท่องเที่ยวได้สัมผัส พร้อมบริการบันไดเลื่อนสะดวกสบายสำหรับการชมวิว



เที่ยวชม เมืองโบราณแชงกรีล่า (Shangri-La Ancient Town) เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่โดดเด่นในเมืองแชงกรีล่า ซึ่งตั้งอยู่ในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน เมืองโบราณนี้มีความสำคัญทั้งในด้านประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม เมืองโบราณมีบ้านเรือนที่สร้างขึ้นในสไตล์ทิเบตและชาวหนาน ซึ่งมีการตกแต่งที่สวยงามและมีเอกลักษณ์เฉพาะตัว เป็นศูนย์กลางวัฒนธรรมของชาวทิเบต มีตลาดที่ขายสินค้าท้องถิ่น เช่น เครื่องประดับแบบทิเบต ผ้าทอมือ และอาหารพื้นเมือง นักท่องเที่ยวสามารถเลือกซื้อของที่ระลึกและสัมผัสกับบรรยากาศของตลาดที่มีชีวิตชีวา เมืองโบราณตั้งอยู่ใกล้กับสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญ เช่น วัดชงจ้านหลิง (Songzanlin Monastery) ซึ่งเป็นวัดที่สำคัญที่สุดในเขตนี้



เย็น

บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 3)

เดินทางเข้าโรงแรมที่พัก Grace Hotel ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า

วันที่สาม

วัดชงจ้านหลิง-เมืองลี่เจียง-คาเฟ่ COFFEE YUN DI AN(ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม+ค่าถ่ายภาพ)-เมืองลี่เจียง-สระน้ำมังกรดำ-เมืองโบราณลี่เจียง

B/L/D

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก (มื้อที่ 4)

เที่ยวชม วัดชงจ้านหลิง (Songzanlin Monastery) เป็นวัดพุทธที่สำคัญและใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน ตั้งอยู่ใกล้กับเมืองแชงกรีล่า วัดนี้มีความสำคัญทั้งในด้านศาสนาและวัฒนธรรม วัดชงจ้านหลิงถูกสร้างขึ้นในสไตล์ทิเบต โดยมีการตกแต่งที่สวยงามและมีเอกลักษณ์ ตัวอาคารมีสีทองและแดงที่สะดุดตา โดยมีรูปปั้นและภาพวาดที่แสดงถึงความเชื่อทางศาสนา วัดนี้สร้างขึ้นในปี ค.ศ. 1679 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นศูนย์กลางการศึกษาของ

พระสงฆ์และการเผยแพร่ธรรมะในพื้นที่ วัดตั้งอยู่บนเนินเขาที่สามารถมองเห็นวิวทิวทัศน์ของทะเลสาบและภูเขา  
รอบๆ ทำให้เป็นจุดที่เหมาะสมสำหรับการถ่ายรูปและชมความงามของธรรมชาติ



ที่นี่มีความสวยงามและเป็นเอกลักษณ์

จากนั้นนำท่านแวะพักผ่อน ณ คาเฟ่ **COFFEE YUN DI AN** คาเฟ่  
บรรยากาศอบอุ่นที่ผสมผสานกลิ่นอายสไตล์ทิเบตเข้ากับคามทันสมัยได้  
อย่างลงตัว โดดเด่นด้วยการตกแต่งที่เรียบง่ายแต่มีเอกลักษณ์ พร้อมมุม  
ถ่ายภาพสวยงามที่สะท้อนเสน่ห์ของเมืองแซงกรี-ลา ให้ท่านได้อิสระเลือก  
สั่งเครื่องดื่มหอมกรุ่นหรือกาแฟคุณภาพ พร้อมพักผ่อนและดื่มด่ำกับ  
บรรยากาศ ท่ามกลางวิวเมืองและขุนเขา **(ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม+ค่า  
ถ่ายภาพ)**

**เที่ยง บริการอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 5)**

นำท่านออกเดินทางสู่เมืองลี่เจียงโดยรถโค้ช จากนั้นนำท่านเที่ยวชม สระ  
มังกรดำ (**Black Dragon Pool**) ตั้งอยู่ใกล้กับเมืองลี่เจียง สระมังกรดำมี  
ทิวทัศน์ที่งดงาม โดยมีภูเขาหิมะอยู่ในพื้นหลังและน้ำที่ใสสะอาด สร้าง  
บรรยากาศที่เงียบสงบและโรแมนติก นักท่องเที่ยวสามารถเดินเล่นรอบๆ  
สระ ถ่ายรูป และสัมผัสกับบรรยากาศที่เงียบสงบ นอกจากนี้ยังมีเส้นทาง  
เดินป่าที่นำไปสู่จุดชมวิวยอดนิยม บริเวณสระมีการสร้างอาคารและ  
สะพานที่มีสถาปัตยกรรมแบบดั้งเดิม เช่น สะพานหินและศาลา ซึ่งทำให้



เที่ยวชม เมืองโบราณลี่เจียง (Lijiang Ancient Town) เป็นหนึ่งในเมืองโบราณที่มีชื่อเสียงและได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกจากองค์การยูเนสโกในปี 1997 ตั้งอยู่ในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน เมืองนี้มีความสำคัญทั้งในด้านประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม เมืองโบราณลี่เจียงมีสถาปัตยกรรมที่สวยงามและเป็นเอกลักษณ์ โดยมีบ้านเรือนที่สร้างขึ้นในสไตล์ดั้งเดิมของชาวหนานซี(Naxi) ซึ่งมีการตกแต่งที่ละเอียดอ่อนและสวยงาม มีคลองและสะพานที่สวยงาม ซึ่งสร้างบรรยากาศที่เงียบสงบและโรแมนติก นักท่องเที่ยวสามารถ



เดินเล่นริมคลองและถ่ายรูปได้มีตลาดที่ขายสินค้าท้องถิ่น เช่น เครื่องประดับแบบดั้งเดิมอาหารพื้นเมือง และของที่ระลึก นักท่องเที่ยวสามารถเลือกซื้อของที่ระลึกและสัมผัสกับบรรยากาศของตลาด

**เย็น**                      **บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 6) เมนูพิเศษ : สุกีปลาแซลม่อน**  
เดินทางเข้าโรงแรมที่พัก Lijiang Jindao Hotel ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า

**วันที่สี่**                      ภูเขาหิมะมังกรหยก (รวมค่ากระเช้าใหญ่)-ทะเลสาบป๋ายุ๋่ยเหอ (รวมค่าแบตเตอรี่)-Lijiang Impressions                      B/L/D  
Show-นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก(รวมค่านั่งรถไฟ 1 รอบ)-เมืองต้าหลี่-ทะเลสาบโค้งตัว S Dali S  
curve E-Hai Lake

**เช้า**                      **บริการอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก (มื้อที่ 7)**  
อุทยานภูเขาหิมะมังกรหยก (Jade Dragon Snow Mountain) **(รวมค่ากระเช้าใหญ่ ขึ้น-ลง)** ตั้งอยู่ใกล้เมืองลี่เจียง (Lijiang) โดยการเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง จากเมืองลี่เจียง เป็นหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวที่สวยงามและมีชื่อเสียงมากในภูมิภาคนี้ ภูเขาหิมะมังกรหยกมีความสูงประมาณ 5,596 เมตร และมีหิมะปกคลุมตลอดทั้งปี ทำให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจ บริเวณใกล้เคียงยังมีหมู่บ้านของชนเผ่าต่างๆ เช่น ชนเผ่าหน่าหรือชนเผ่าหยก ที่มีวัฒนธรรมและประเพณีที่น่าสนใจ การขึ้นไปยังจุดชมวิวที่สูงจะทำให้คุณได้เห็นวิวที่สวยงามของภูเขาหิมะและทุ่งหญ้ารอบๆ ซึ่งเป็นประสบการณ์ที่น่าจดจำ และยังได้รับการขนานนามว่าเป็น สวิสแลนด์แห่งเมืองจีน ด้วยมาตรฐานแห่งท่องเที่ยวระดับ 5A โดยนักท่องเที่ยวจะต้องนั่งกระเช้าขึ้นไปยังจุดชมวิวความสูงราว 4,506 เมตรจากระดับน้ำทะเลเพื่อสัมผัสบรรยากาศอย่างใกล้ชิด นอกจากนี้ยังมีสะพานไม้ทอดยาวขึ้นไปบนยอดเขา โดยนักท่องเที่ยวสามารถ เดินตามสะพานไม้เพื่อพิชิตความสูงตามระดับต่างๆ ที่สูงขึ้น ตามลำดับ



**คำแนะนำ สำคัญมาก :** การท่องเที่ยวบริเวณภูเขาหิมะมังกรหยกนั้น ถือเป็นจุดที่มีออกซิเจน ที่เบาบางมาก รวมไปถึงระดับความสูง ที่มีอากาศหนาวเย็นและลมแรง ควรเตรียมร่างกายของท่านให้พร้อม และปฏิบัติตามคำแนะนำของไกด์ท้องถิ่น และหัวหน้าทัวร์อย่างเคร่งครัด และควรมีกระป๋องออกซิเจนแบบพกพา เพื่อช่วยเหลือนักท่องเที่ยว ในกรณีที่

ท่านมีภาวะการแพ้ความสูงแบบเฉียบพลัน(หมายเหตุ: กรณีที่มีการประกาศปิดให้บริการกระแสไฟฟ้า อันเนื่องมาจากเหตุผลด้านสภาพอากาศไม่เอื้ออำนวย, การปิดซ่อมบำรุง, หรือเหตุผลใดๆ บริษัทผู้จัดของสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนโปรแกรมท่องเที่ยวอื่นทดแทน หรือในกรณีที่กระแสไฟฟ้าใหญ่ปิด ทางบริษัทผู้จัด จะเปลี่ยนมาขึ้นกระเช้าเล็กยูนชันผิงแทน โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)

เที่ยวชม ทะเลสาบไป๋ส่วยเหอ (Baishui River) หรือทะเลสาบไป๋ส่วยเหอ หรืออีกชื่อหนึ่งคือ หุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน (Blue Moon Valley) (รวมค่าบริการรถแบดเตอร์) เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีความงดงามทางธรรมชาติ ที่นี้คือทะเลสาบที่เกิดจากการละลายของหิมะบนภูเขาหิมะมังกรหยก มีน้ำใสสะอาดสะอาดสีเทอควอยซ์สะท้อนกับท้องฟ้าและภูเขารอบๆ เกิดธารน้ำตกหินปูนเล็ก ๆ ที่เรียงลดหลั่นกันขึ้น ๆ สวยงามจนเปรียบเสมือนสวรรค์บนดิน ทำให้เป็นสถานที่ ที่เหมาะสำหรับการถ่ายรูปและพักผ่อนเป็นอย่างมาก



**ชมการแสดง Impression of Lijiang** เป็นการแสดงศิลปะที่มีชื่อเสียงและเป็นที่รู้จักในเมืองลี่เจียง (Lijiang) มณฑลยูนนาน (Yunnan) ประเทศจีน การแสดงนี้ถูกสร้างขึ้นโดยผู้กำกับชื่อดัง จางอี้โหมว (Zhang Yimou) ซึ่งเป็นที่รู้จักในด้านการสร้างสรรค์การแสดงที่มีความสวยงามและเต็มไปด้วยวัฒนธรรมท้องถิ่น การแสดงนี้รวมเอาศิลปะการแสดงดนตรี การเต้นรำ และการแสดงละครที่สะท้อนวัฒนธรรมและประเพณีของชนเผ่าต่างๆ ในพื้นที่ เล่าเรื่องราวเกี่ยวกับชีวิตและวัฒนธรรมของคนท้องถิ่น รวมถึงการต่อสู้และการอยู่ร่วมกันของชนเผ่าต่างๆ ในภูมิภาคนี้ การแสดงมีความประทับใจแห่งลี่เจียงเป็นที่นิยมในหมู่นักท่องเที่ยว ช่วยให้ผู้เข้าชมได้สัมผัสกับวัฒนธรรมและประสบการณ์ที่ไม่เหมือนใคร โดยผู้กำกับการแสดง "Impression of Lijiang" คือ จางอี้โหมว (Zhang Yimou) ซึ่งเป็นหนึ่งในผู้กำกับภาพยนตร์ที่มีชื่อเสียงและมีอิทธิพลมากที่สุดในจีนและทั่วโลก จางอี้โหมวเป็นที่รู้จักในด้านการสร้างสรรค์ผลงานที่มีความงดงามและเต็มไปด้วยอารมณ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในด้านการใช้ภาพและสีสันในงานศิลปะของเขา และอีกหนึ่งจุดเด่นของการแสดงนี้คือ การใช้ฉากธรรมชาติเป็นส่วนหนึ่งของการแสดงทำให้ ผู้ชมตื่นตาตื่นใจและได้รับอรรถรสของการแสดงอย่างแท้จริง



เที่ยง

บริการอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร (มือที่ 8)

นำท่านสัมผัสประสบการณ์สุดประทับใจ นั่งรถไฟชมวิวกุเขาหิมาลัยมั่งกรหยก เส้นทางท่องเที่ยวที่ได้รับความนิยม  
แห่งใหม่ของเมืองลี่เจียง เพลิดเพลินไปกับขบวนรถไฟดีไซ์ทันสมัยที่ค่อย ๆ แล่นผ่านทิวทัศน์อันงดงามของทุ่งหญ้า



กว้างใหญ่ ป่าสน และแนวเทือกเขาสูง พร้อมชมความยิ่งใหญ่ของ ภูเขาหิมะมังกรหยก ที่ปกคลุมด้วยหิมะขาวโพลนตลอดทั้งปี ผ่านหน้าต่างกระจกบานใหญ่ที่เปิดมุมมองแบบพาโนรามา

**สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางสู่เมืองต้าหลี่ (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชั่วโมง )**

นำท่านเดินทางสู่ จุดชมวิวโค้งตัว S (Dali S Curve) แลนด์มาร์กยอดนิยมริม ทะเลสาบเอ๋อร์ไห่ (Erhai Lake) เมืองต้าหลี่ ที่โดดเด่นด้วยถนนเลียบทะเลสาบซึ่งทอดตัวโค้งเป็นรูปตัว S ท่ามกลางทิวทัศน์อันงดงามของผืนน้ำสีฟ้าใสและแนวเทือกเขาขนาบข้างที่ตัดตระหง่านอยู่เบื้องหลัง บรรยากาศสุดโรแมนติก เหมาะสำหรับการเดินเล่น ปั่นจักรยาน หรือเก็บภาพความประทับใจในมุมถ่ายรูปยอดเยี่ยมที่ได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยวทั่วโลก ให้ทุกท่านได้ดื่มด่ำกับเสน่ห์ของธรรมชาติอันบริสุทธิ์ พร้อมสัมผัสวิถีชีวิตอันเรียบง่ายริมทะเลสาบ ซึ่งนับเป็นอีกหนึ่งไฮไลต์ที่ไม่



ควรพลาดเมื่อมาเยือนเมืองต้าหลี่

เย็น

**บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 9)**

เดินทางเข้าโรงแรมที่พัก Meirui Hotel ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า

|          |                                                                                 |       |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------|-------|
| วันที่ทำ | เมืองโบราณต้าหลี่-เมืองคุนหมิง-ประตูมาทองไก่หยก-POP MART-อิสระช้อปปิ้งถนนคนเดิน | B/L/D |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------|-------|

เช้า

**บริการอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก (มื้อที่ 10)**

เที่ยวชม เมืองโบราณต้าหลี่ (Dali Ancient Town) เป็นหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวที่มีเสน่ห์และมีความสำคัญในเมืองต้าหลี่ ประเทศจีน เมืองโบราณนี้เต็มไปด้วยประวัติศาสตร์ วัฒนธรรม และสถาปัตยกรรมที่สวยงาม เมืองโบราณมีบ้านเรือนที่สร้างขึ้นในสไตล์สถาปัตยกรรมแบบดั้งเดิมของชาวหนาน มีการตกแต่งที่สวยงามและมีรายละเอียดที่น่าสนใจ มีถนนที่เต็มไปด้วยร้านค้า ร้านอาหาร และตลาดที่จำหน่ายสินค้าท้องถิ่น นักท่องเที่ยวสามารถเดินเล่นและสำรวจได้อย่างสนุกสนาน เป็นศูนย์กลางของวัฒนธรรมชาวหนานที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว นักท่องเที่ยวสามารถสัมผัสกับการแสดงดนตรี การเต้นรำ และประเพณีที่เกี่ยวข้องกับวัฒนธรรมท้องถิ่น

สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางสู่เมืองคุนหมิง (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง 30 นาที )



### เที่ยง บริการอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 11)

อิสระช้อปปิ้งถนนคนเดิน ประตุม้าทองไก่หยก (Golden Horse and Jade Rooster Street) เป็นแหล่งช้อปปิ้งที่มีชื่อเสียงในเมืองคุนหมิง (Kunming) สถานที่นี้เป็นที่นิยมของนักท่องเที่ยวและชาวเมืองสำหรับการช้อปปิ้ง สัมผัสวัฒนธรรมท้องถิ่น และลิ้มลองอาหารอร่อย ถนนคนเดินนี้มีร้านค้าหลายประเภท เช่น เสื้อผ้า ของที่ระลึก งานศิลปะ และของกินท้องถิ่น นักท่องเที่ยวสามารถเลือกซื้อสินค้าต่างๆ ได้ตามใจชอบ ถนนคนเดินนี้เต็มไปด้วยชีวิตชีวา มีการแสดงสด ดนตรี และกิจกรรมต่างๆ ที่ทำให้บรรยากาศน่าสนใจและน่าตื่นเต้น และยังมีร้าน **POP MART** ให้เหล่าสาวก ART TOY ให้เลือกซื้อคอลเลกชันแปลกใหม่ ที่อาจจะหาซื้อไม่ได้ในเมืองไทย

### เย็น

อิสระรับประทานอาหารเย็นตามอัธยาศัย เพื่อไม่เป็นการรบกวนเวลาช้อปปิ้งของท่าน  
เดินทางเข้าโรงแรมที่พัก Longway Hotel ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก (มื้อที่ 12)

เที่ยวชม วัดหยวนทอง (Yuantong Temple) เป็นวัดพุทธที่มีชื่อเสียงและมีความสำคัญในเมืองคุนหมิง (Kunming) มณฑลยูนนาน (Yunnan) ประเทศจีน วัดนี้สร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์ถัง (Tang Dynasty) และเป็นหนึ่งในวัดที่เก่าแก่ที่สุดในพื้นที่ มีสถาปัตยกรรมที่สวยงามและเป็นเอกลักษณ์ โดยมีการผสมผสานระหว่างศิลปะจีนโบราณและสถาปัตยกรรมพุทธศาสนา ภายในวัดมีพระพุทธรูปหลายองค์ที่มีความสวยงาม รวมถึงพระพุทธรูปทองคำที่เป็นที่เคารพบูชาของชาวพุทธ



นำท่านเดินทางสู่ **KUNMING OLD STREET** หรือ ถนนโบราณคุนหมิง ย่านประวัติศาสตร์ที่สะท้อนเสน่ห์ของเมืองคุนหมิงได้อย่างลงตัว โดดเด่นด้วยอาคารสถาปัตยกรรมจีนโบราณผสมผสานศิลปะแบบตะวันตกที่ได้รับการอนุรักษ์ไว้อย่างสวยงาม ตลอดสองข้างทางเต็มไปด้วยร้านค้า ร้านอาหารพื้นเมือง คาเฟ่ และร้านจำหน่ายสินค้าหัตถกรรมท้องถิ่น ให้ท่านได้อิสระเดินเล่น เลือกซื้อของฝาก และลิ้มลองอาหารขึ้นชื่อของชาวยูนนาน พร้อมสัมผัสบรรยากาศที่ผสมกลิ่นอายแห่งอดีตเข้ากับวิถีชีวิตสมัยใหม่ได้อย่างมีเอกลักษณ์ จนกลายเป็นหนึ่งในแลนด์มาร์กยอดนิยมที่นักท่องเที่ยวไม่ควรพลาดเมื่อมาเยือนคุนหมิง

เที่ยง

บริการอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 13) เมนูพิเศษ : สุกี้เห็ด

ได้เวลาอันสมควร เดินทางสู่สนามบิน เพื่อเดินทางกลับ

17.30 น.

ออกเดินทางจากเมืองคุนหมิงโดยเที่ยวบิน KY8369 สายการบิน Kunming Airlines (KY)



#### เงื่อนไขการจองตั๋ว



กรุณาทำการจองล่วงหน้าอย่างน้อย 30 วัน ก่อนออกเดินทาง พร้อมชำระเงินมัดจำครั้งที่ 1 ท่านละ 10,000 บาท หลังจากส่งเอกสารยืนยันการจอง ภายใน 48 ชั่วโมง โดยระบบจะยกเลิกอัตโนมัติทันที หากยังไม่ได้รับยอดเงินตามเวลาที่กำหนด สำหรับรายการใกล้วันเดินทาง หรือ รายการลดราคาพิเศษ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์เรียกเก็บค่าบริการ เต็มจำนวน เท่านั้น



กรุณาชำระค่าตั๋วส่วนที่เหลืออย่างน้อย 20 วัน ก่อนออกเดินทาง หากท่านไม่ชำระภายในระยะเวลาที่บริษัทกำหนด ทางบริษัทจะถือว่าท่าน สละสิทธิ์ยกเลิกการเดินทาง และ ขอสงวนสิทธิ์ไม่สามารถคืนเงินมัดจำให้ท่าน ไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่งก็ตาม



กรณีลูกค้าทำการจองภายในระยะเวลาคงเหลือไม่ถึง 15 วัน ก่อนออกเดินทาง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าตั๋วเต็มจำนวน 100%

## เงื่อนไขการยกเลิก และ เปลี่ยนแปลงการเดินทาง



ยกเลิกก่อนการเดินทางตั้งแต่ 30 วันขึ้นไป คืนเงินค่าทัวร์โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง \*ในกรณีที่วันเดินทางตรงกับวันหยุดนักขัตฤกษ์ ต้องยกเลิกก่อน 45 วัน\*



ยกเลิกก่อนการเดินทาง 15-29 วัน คืนเงิน 50%ของค่าทัวร์ หรือหักค่าใช้จ่ายตามจริง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน โรงแรม และค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่นๆ



ยกเลิกก่อนการเดินทางน้อยกว่า 15 วัน ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าทัวร์ที่ชำระแล้วทั้งหมด



กรณีมีเหตุยกเลิกทัวร์ โดยไม่ใช่ความผิดของบริษัททัวร์ เช่น มีนโยบายห้ามการเข้าออกของแต่ละประเทศ หรือการยกเลิกเที่ยวบินโดยสายการบิน บริษัทจะเก็บเป็นเครดิตหรือเลื่อนการเดินทางในพีเรียตถัดไปให้กับลูกค้า โดยยึดตามนโยบายของสายการบินและโรงแรม และไม่สามารถคืนเงินได้ทุกกรณี



ภาพในรายการทัวร์ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

## ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ความรับผิดชอบใด ๆ ในกรณีดังต่อไปนี้



หากเกิดกรณีความล่าช้าจากสายการบิน, การประท้วง, การนัดหยุดงาน, การก่อกวน, การปิดด่าน, ภัยธรรมชาติ หรือกรณีที่ท่านถูกปฏิเสธการเข้าหรือออกเมืองจากเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองหรือเจ้าหน้าที่กรมแรงงานทั้งจากไทยและต่างประเทศ ซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัท



หากท่านใช้บริการของทางบริษัทฯ ไม่ครบ อาทิ ไม่เที่ยวบางรายการ, ไม่ทานอาหารบางมื้อ เพราะค่าใช้จ่ายทุกอย่างทางบริษัทฯ ได้ชำระค่าใช้จ่ายให้ตัวแทนต่างประเทศแบบเหมาขาดก่อนออกเดินทางแล้ว



หากเกิดทรัพย์สินสูญหายจากการโจรกรรมและ/หรือ เกิดอุบัติเหตุสูญหายที่เกิดจากความประมาทของตัวนักท่องเที่ยวเอง



ตัวเครื่องบินเป็นตั๋วราคาพิเศษ หากท่านไม่เดินทางพร้อมคณะไม่ว่าจะด้วยเหตุใดก็ตาม ไม่สามารถนำมาเลื่อนวันเดินทางหรือคืนเงินได้

## อัตราค่าบริการนี้รวม



ค่าบัตรโดยสารโดยเครื่องบิน (ตัว) ไป และ กลับพร้อมคณะ ชั้นประหยัด (ECONOMY CLASS) รวมถึงค่าภาษีสนามบินและค่าภาษีน้ำมันทุกแห่ง กรณีต้องการอัปเกรด UPGRADE ใช้วีลแชร์ (WHEEL CHAIR) หรือ เปลี่ยนแปลงบัตรโดยสาร ไม่ว่าเที่ยวใด เที่ยวหนึ่ง กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ฝ่ายขาย ทางบริษัทของสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายตามจริงที่เกิดขึ้นกับผู้เดินทาง



ค่าธรรมเนียมน้ำหนักกระเป๋าสำหรับโหลดใต้ท้องเครื่องไม่เกิน 23 ก.ก. 1 ชิ้นเท่านั้น และถือขึ้นเครื่องบินได้น้ำหนักไม่เกิน 7 ก.ก. ต่อท่าน (ตามเงื่อนไขของสายการบิน)



ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % (เฉพาะค่าบริการ) และ ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 % (เฉพาะค่าบริการ)



ค่ารถโค้ชปรับอากาศตลอดเส้นทางตามรายการระบุ (ยังไม่รวมทิปพนักงานขับรถ)



ค่าเข้าชมสถานที่ตามที่ระบุในโปรแกรมท่องเที่ยว



มัคคุเทศก์และหัวหน้าทัวร์นำเที่ยวตลอดการเดินทาง



ค่าอาหาร ตามรายการที่ระบุในโปรแกรมการเดินทาง



ค่าโรงแรมที่พักระดับมาตรฐานตามรายการที่ระบุ (พัก 2-3 ท่าน ต่อ ห้อง กรณีพัก 3 ท่านจะเป็นเตียงเสริม 1 ท่าน) ในกรณีมีงานเทรดแฟร์ การแข่งขันกีฬา หรือ กิจกรรมอื่นๆ ที่ทำให้โรงแรมตามรายการที่ระบุเต็ม ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนโรงแรมที่พัก ทางบริษัทไม่มีนโยบายจัดคั่นนอนให้กับลูกค้าที่ไม่รู้จักกันมาก่อน เช่น กรณีที่ท่านเดินทาง 1 ท่าน จำเป็นต้องชำระค่าห้องพักเดี่ยวตามที่ระบุ



ประกันอุบัติเหตุระหว่างการเดินทาง วงเงินท่านละ 1,000,000 บาท (เงื่อนไขตามกรมธรรม์)

## อัตราค่าบริการนี้ ไม่รวม

- ✗ ค่ามินิบาร์ในห้องพัก(ถ้ามี) และค่าใช้จ่ายส่วนตัว นอกเหนือจากที่ระบุในรายการ
- ✗ ค่าอาหารสำหรับท่านที่ทานเจ มังสวิรัติ หรืออาหารสำหรับมุสลิม
- ✗ ค่าธรรมเนียมการเข้าชมสถานที่ของชาวต่างชาติที่เพิ่มเติมตามการจ่ายจริง
- ✗ ไม่รวมค่าธรรมเนียมในการขึ้นเครื่องบินที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่สายการบินนั้น ๆ กำหนดหรือสัมภาระใหญ่เกินขนาดมาตรฐาน
- ✗ ค่าธรรมเนียมการจองที่นั่งบนเครื่องบินตามความต้องการเป็นกรณีพิเศษหากสามารถทำได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสายการบิน และ รุ่นของเครื่องบินแต่ละไฟล์ท์ที่ใช้บิน ซึ่งอาจเปลี่ยนแปลงได้อยู่ที่สายการบินเป็นผู้กำหนด
- ✗ ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทฯ ได้ออกตัวเครื่องบินไปแล้ว
- ✗ VAT 7% และภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3% กรณีต้องการออกใบเสร็จรับเงินในนามบริษัทจากค่าทัวร์เต็มทั้งหมด
- ✗ ค่าทิปพนักงานขับรถ หัวหน้าทัวร์ และ มัคคุเทศก์ท้องถิ่น ตามธรรมเนียม 1,500 บาท ต่อ ทริป ต่อ ลูกค้า ผู้เดินทาง 1 ท่าน รวมไปถึงเด็ก ยกเว้นเด็กอายุไม่ถึง 2 ปี ณ วันเดินทางกลับ (Infant) ทั้งนี้ท่านสามารถให้มากกว่านี้ได้ตามความเหมาะสมและความพึงพอใจของท่าน โดยส่วนนี้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บก่อนเดินทางทุกท่าน ที่สนามบิน ในวันเดินทาง
- ✗ ค่าวีซ่าเดี่ยวและวีซารูปเข้าประเทศจีน \*\* ในกรณีรัฐบาลจีนประกาศยกเลิกฟรีวีซ่า ไม่ว่าด้วยสาเหตุใดๆทั้งสิ้น ผู้เดินทางจะต้องเสียค่าใช้จ่ายในการทำวีซ่าด้วยตนเอง\*\*

## ✗ สำคัญมากโปรดอ่านทำความเข้าใจก่อนจองทัวร์

เส้นทาง ภูเขาหิมะมังกรหยก และเมืองเซ่งกรี่ล่า เป็นที่ราบสูงกว่า 3,000-4,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล มีอากาศเบาบางและความกดอากาศต่ำ ซึ่งอาจมีผลทำให้ร่างกายได้รับออกซิเจนน้อยกว่าปกติ ซึ่งอาจทำให้เกิดอาการแพ้ที่สูง หรือ "Altitude Sickness" มักเกิดขึ้นเมื่อร่างกายปรับตัวไม่ทันต่อการเปลี่ยนแปลงของระดับความสูง มักจะมีอาการที่พบบ่อยดังนี้

- ⚠ 1. ปวดศีรษะ - เป็นอาการที่พบได้บ่อยที่สุด
- ⚠ 2. คลื่นไส้และอาเจียน - รู้สึกไม่สบายท้อง
- ⚠ 3. เหนื่อยง่าย - รู้สึกอ่อนเพลียแม้ว่าจะทำกิจกรรมเล็กน้อย
- ⚠ 4. นอนหลับไม่สบาย - มีปัญหาในการนอน หลับไม่ค่อยสนิท
- ⚠ 5. เวียนศีรษะ - รู้สึกเหมือนจะเป็นลม

อากาศแพ้ที่สูง สามารถเกิดได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของหัวหน้าทัวร์และไกด์ท้องถิ่นอย่างเคร่งครัด เคลื่อนไหวช้า ไม่วิ่งหรือทำอะไรรวดเร็วเกินไป ดื่มน้ำให้เพียงพอ และควรมีออกซิเจนสำรอง เพื่อช่วยเหลือนักเดินทาง ในกรณีที่ท่านมีอาการแพ้ความสูงแบบเฉียบพลัน เพื่อให้การท่องเที่ยวเป็นไปอย่างปลอดภัย ทางบริษัทฯ ขอแนะนำให้ท่านซื้อประกันสุขภาพที่ให้ความคุ้มครองเพียงพอสำหรับค่ารักษาพยาบาล และค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง ซึ่งจะมีประโยชน์อย่างมากในกรณีที่เจ็บป่วยฉุกเฉิน